

Cuidado de la salud del personal que participa en la cadena de **aguacate**



¿Cuáles son algunos de los síntomas más comunes de enfermedades?



Dolores estomacales



Vómitos o diarrea



Fiebre



Dolor de cuerpo



Cambio de coloración en las heces



Color amarillo en los ojos



¿Cómo se propicia el mantenimiento de la salud del personal?



Capacitación constante sobre prácticas higiénicas y de seguridad.



Mantener registros de enfermedades y lesiones de todos los que trabajen en la plantación.



Implementar controles de salud al inicio de cada ciclo de cosecha.



Tener estaciones para el lavado de manos.



Tener sanitarios o letrinas adecuadas.

Uno de los puntos más importantes es cuidar la salud del personal que trabaja en la producción de aguacate, ya que las personas enfermas pueden contaminar el producto y contagiar a sus compañeros.



Las personas enfermas pueden transmitir enfermedades a través de la manipulación de alimentos. Es importante reportar y registrar cualquier síntoma de enfermedad y buscar atención médica. La contaminación fecal-oral es una de las principales vías de propagación de enfermedades. Si estás enfermo no toques los frutos.



Importante

Se debe contar con un botiquín de primeros auxilios que contenga por lo menos: soluciones antisépticas, alcohol, gasas estériles, algodón, jabón, vendajes, alcohol en gel y analgésicos.

Se debe mantener un registro de salud que detalle la fecha, hora, actividad, nombre de la persona responsable, análisis o evaluaciones realizadas; acciones preventivas y correctivas y los detalles de las mismas.

<https://aspire.uvg.edu.gt/>

Esta publicación es posible gracias al apoyo del pueblo americano por medio del apoyo de la Agencia de EE. UU. para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de ASPIRE y no refleja necesariamente las opiniones de USAID o el gobierno de los Estados Unidos.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

